

Moniteur route ou VTT

Educateur 3ème degré

➔ Objectifs :

Former des éducateurs qui se destinent principalement à l'organisation, à la réalisation et au suivi d'actions tournées vers l'école de cyclotourisme route, VTT et tourisme à vélo.



➔ Pédagogie :

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé

Avoir 18 ans minimum

Etre licencié FFCT

Public concerné :

Tout initiateur route et VTT

Pré-requis :

Etre initiateur depuis un an au moins.

Avoir suivi la formation approfondissement pédagogique.

PSC1 acquis.

Aptitude physique : avoir effectué une randonnée :

- de 150 km en route ou de 60 km en VTT
- ou un voyage itinérant
- ou un séjour homologué.

Nombre de participants :

Non limité.

Durée :

36 Heures en 4 jours consécutifs.

Lieu :

CREPS, VALLON PONT D'ARC (07)

Date :

25-26-27-28 février 2010

Horaires :

jeudi 8 H 30 au dimanche 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

➔ Au programme ...

Rappel sur l'école de cyclotourisme

- Réglementation, organisation, administration, animation ...

Sport, santé

- Physiologie, aspects médicaux
- Différents types d'effort
- Alimentation
- Capacité physique chez les jeunes

Préparation séance pédagogique

- maniabilité
- Mécanique
- Orientation

Préparation d'une randonnée

Construction d'un projet pour les jeunes

Evaluation écrite et orale

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau

BP 174

38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex